

4月 こんだてひょう

戸出東部小学校

	主食	献立名	赤の食品 血や肉や骨になる 赤の食品	黄の食品 熱や力になる 黄の食品	緑の食品 体の調子を整える 緑の食品
9日 (水)	食パン	ハンバーグ ビーフンソテー キャベツのスープ	牛乳 牛肉 豚肉 鶏肉	パン パン粉 ビーフン 油	にんじん チンゲンサイ 玉ねぎ もやし キャベツ とうもろこし
10日 (木)	ごはん	ちくわの磯辺揚げ【卵】 煮豆 みそ汁	牛乳 ちくわ 卵 金時豆 青のり 油揚げ	ごはん 小麦粉 砂糖 油	にんじん 玉ねぎ 大根 ねぎ
11日 (金)	ごはん	ふくらぎのみりん焼き 即席漬け 厚揚げと野菜の旨煮	牛乳 ふくらぎ 鶏肉 厚揚げ	ごはん じゃがいも こんにやく 砂糖	にんじん しょうが キャベツ きゅうり
14日 (月)	むぎ 麦ごはん	肉シューマイ 白菜ときゅうりの和え物 カレーライス お祝いゼリー	入学・進級 お祝い献立 牛乳 豆乳 豚肉	むぎ 麦ごはん 砂糖 じゃがいも 油 小麦粉	にんじん 玉ねぎ 白菜 きゅうり いちご
15日 (火)	ごはん	赤魚のカレー揚げ 青菜のひたし もずくのみそ汁 オレンジ	牛乳 赤魚 もずく 油揚げ	ごはん 米粉 かたくり粉 油 ごま	にんじん 小松菜 キャベツ えのきたけ ねぎ オレンジ
16日 (水)	コッペパン	なっばコロッケ アスパラサラダ ワンドンスープ	牛乳 豚肉 大豆 ウインナー チーズ	パン じゃがいも 砂糖 パン粉 油 ごま ワントン	にんじん 小松菜 アスパラガス 玉ねぎ きゅうり もやし 干しいたけ キャベツ
17日 (木)	ごはん	春のカラフル五目丼 小松菜とキャベツのごま和え じゃがいものみそ汁 ヨーグルト	高岡 食19丼 牛乳 鶏肉 わかめ ヨーグルト	ごはん 砂糖 かたくり粉 じゃがいも ごま 油	にんじん しょうが 玉ねぎ ねぎ 生しいたけ 枝豆 小松菜 玉ねぎ たけのこ キャベツ
18日 (金)	ごはん	ふくらぎの甘みそかけ 茎わかめのきんぴら かきたま汁【卵】	牛乳 ふくらぎ 茎わかめ さつまあげ 卵	ごはん 米粉 かたくり粉 こんにやく 油 ごま油 砂糖 麩	にんじん しょうが ごぼう たまご 玉ねぎ
21日 (月)	ごはん	ほたるいかフライ【い】 三色ひたし 肉じゃが 豆乳プリン	福土食献立 【ほたるいかフライ】 牛乳 ほたるいか 豚肉 豆乳	ごはん 小麦粉 パン粉 砂糖 油 ごま じゃがいも こんにやく	にんじん ほうれん草 キャベツ たまご 玉ねぎ
22日 (火)	たけのこ ごはん	鱈のマヨネーズ焼き【卵】 もやしのひたし 豆腐のすまし汁	福土食献立 【たけのこごはん】 牛乳 油揚げ さわか 豆腐	ごはん 砂糖 マヨネーズ 麩	にんじん たけのこ きゅうり もやし えのきたけ ねぎ
23日 (水)	1/2 コッペパン	コーンエッグ【卵】 フルーツヨーグルトあえ ソフトめんのミートソースかけ	牛乳 豚肉 大豆 たまご 卵 ヨーグルト	パン ソフトめん 油 砂糖 かたくり粉	にんじん しょうが 玉ねぎ トマト マッシュルーム りんご もも バナナ パイナップル
24日 (木)	げんりょう 減量 ごはん	焼き鯖 ほうれん草のごまみそあえ いなりうどん	地場産品献立 【ほうれん草】 牛乳 鯖 油揚げ かまぼこ	ごはん うどん ごま 砂糖	にんじん ほうれん草 キャベツ えのきたけ ねぎ 玉ねぎ
25日 (金)	しよく 食パン	わかどりにく、てりや 若鶏肉の照焼き ブロッコリーサラダ ポークシチュー	牛乳 鶏肉 豚肉	パン 砂糖 油 じゃがいも マーガリン 小麦粉	ブロッコリー きゅうり とうもろこし たまご 玉ねぎ マッシュルーム
26日 (土)	ごはん	ししやものフリッター キャベツのしょうが和え 江戸っ子煮	牛乳 牛肉 大豆 昆布 高野豆腐 ししやも	ごはん 油 こんにやく 砂糖 小麦粉 かたくり粉	にんじん キャベツ きゅうり しょうが たけのこ 干しいたけ
30日 (水)	コッペパン	豚肉のジャンロー ゆで野菜 キャベツのもちもちスープ	牛乳 豚肉 鶏肉	パン 砂糖 じゃがいも しらたま団子	にんじん ブロッコリー キャベツ しょうが たまご 玉ねぎ

★牛乳は、毎日1本付きます。

★都合により、献立や食材を変更する場合があります。

4月 9日(水) 2～6年給食開始(1年給食なし)
4月10日(木) 1年給食開始
4月26日(土) 学習参観(給食あり)
4月28日(月) 繰替休業日

※下記の食品が含まれている場合は、献立名の横に印をつけてあります。主な材料の欄とともに、アレルギー除去の参考にしてください。
卵、卵製品…【卵】 えび…【え】 かに…【か】 いか…【い】